

ΑΝΑΛΥΣΗ ΘΕΜΑΤΩΝ

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ

Ελεύθερος χρόνος ορίζεται ο χρόνος που απομένει, εάν αφαιρεθεί ο εργάσιμος χρόνος και ο λεγόμενος νεκρός χρόνος (αυτός που καταναλίσκεται για τη μετάβαση από τη μια δραστηριότητα σε μίαν άλλη) και αφήνεται στην ελεύθερη διάθεση του ατόμου σύμφωνα με τις ιδιαίτερες επιθυμίες του. Στην ελληνική γλώσσα ο διαθέσιμος χρόνος ονομάζεται ελεύθερος, ακριβώς για να διαφοροποιηθεί από τον εργάσιμο χρόνο που έχει χαρακτήρα καταναγκαστικό. Επομένως, πρόκειται για σαφή διχοτόμηση του ανθρώπινου χρόνου, γεγονός που συνυφαίνεται τόσο με το χαρακτήρα της εργασίας όσο και με τον τρόπο ζωής, τις νοοτροπίες και τις κοινωνικές συμπεριφορές.

Ψυχαγωγία (ψυχή + άγω) = Με τον όρο αυτό εννοούμε το σύνολο των δημιουργικών τρόπων αξιοποίησης του ελεύθερου χρόνου, που προσφέρουν στον άνθρωπο όχι μόνο ευχαρίστηση, χαλάρωση, φυγή από την καθημερινότητα και τη μονοτονία αλλά και ψυχική και πνευματική καλλιέργεια.

Διασκέδαση (από το ρήμα διασκεδάννυμι = διασκορπίζω) = Με τον όρο αυτό εννοούμε την εκτόνωση, την ψυχική αποφόρτιση που έχει ανάγκη ο άνθρωπος στη ζωή του και ειδικότερα στον ελεύθερο χρόνο του, προκειμένου να νιώσει ψυχικά ισορροπημένος. Ιδιαίτερα στην εποχή μας, με την πολυπλοκότητα των κοινωνιών και τις μεγάλες απαιτήσεις, τα καταπιεστικά μηνύματα και τους αλληλοσυγκρουόμενους ρόλους, η διασκέδαση είναι απαραίτητη.

Σημείωση: Διακρίνουμε τη **γνήσια ψυχαγωγία** και τη **νόθη ψυχαγωγία**, όπως επίσης την **υγιή διασκέδαση** και την **ανούσια** διασκέδαση που τελικά οδηγεί και στην ψυχοκτονία. Το ιδανικό είναι ο άνθρωπος στον ελεύθερο χρόνο του να συνδυάζει τη γνήσια ψυχαγωγία με την υγιή διασκέδαση αλλά και την ξεκούραση.

ΔΕΙΓΜΑΤΑ ΑΥΞΗΣΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥ ΧΡΟΝΟΥ

- Περισσότερες αργίες.
- Πενθήμερη εργασία.
- Οκτάωρη καθημερινή απασχόληση.
- Η σταδιακή επέκταση της ετήσιας άδειας με αποδοχές, αυξημένος χρόνος διακοπών.
- Η **ιλιγγιώδης ανάπτυξη των επιστημών** και η εισαγωγή αυτόματων ηλεκτρονικών μηχανών στην παραγωγική διαδικασία αντικατέστησαν τον ανθρώπινο μόχθο, αύξησαν την παραγωγή και μείωσαν το ωράριο της καθημερινής απασχόλησης με αποτέλεσμα να αυξηθεί ο ελεύθερος χρόνος.
- Η **εξειδίκευση**, σε κάθε δραστηριότητα υπάρχει ένας ειδικός με αποτέλεσμα να **εξοικονομείται** ελεύθερος χρόνος.
- Η **άνοδος του βιοτικού επιπέδου** και η **βελτίωση των μέσων μεταφοράς** και συγκοινωνίας, η οποία **εκμηδένισε** τις αποστάσεις.
- Η μείωση του ωραρίου εργασίας για να απασχοληθούν περισσότεροι άνθρωποι και να περιοριστεί η ανεργία.
- Αυξήθηκε το εργατικό δυναμικό.

ΓΙΑΤΙ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥΤΙΜΟΣ Ο ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ ;

- Η **μηχανοποίηση** και **τυποποίηση** της εργασίας έκανε **αναγκαία** την **αύξηση** του ελεύθερου χρόνου για να **ανανεωθεί ο ανθρώπινος οργανισμός**, οι **σωματικές** και οι **ψυχικές δυνάμεις του ανθρώπου**.
- Η αναζήτηση του ελεύθερου χρόνου είναι μια **διέξοδος** του ανθρώπου που επιζητά να **ελευθερωθεί** από τον **ασφυκτικό** και **ανθυγιεινό** χώρο της εργασίας και γενικά από την **ορθολογιστική οργάνωση** της ζωής του.
- **Απαλλάσσει** από την **ένταση**, την **ανία**, την **πλήξη** και την **αλλοτρίωση**, καταστάσεις στις οποίες οδηγεί η μηχανιστική, μονότροπη και εξειδικευμένη σημερινή εργασία.
- Ο ελεύθερος χρόνος μπορεί να **διατεθεί** για **ερασιτεχνική απασχόληση** και **ατομική δημιουργία**,
- δραστηριότητες που **αποφορτίζουν** το άτομο από την **ένταση** και τη **μονοτονία** της εργασίας.
- Δίνει τα περιθώρια να **καλλιεργήσει** τα **ταλέντα** και τις **κλίσεις** του.